



# Nous vous présentons *enÉquilibre*<sup>MD</sup>

propulsé par Inkblot

**Obtenez les bons soins,  
sans attente...  
partout et en tout temps.**

Votre Programme d'aide aux employés et leur famille enÉquilibre vous offre, à vous et à vos personnes à charge, des ressources de soutien complètes et personnalisées provenant d'un réseau diversifié de professionnels de la santé..

## Consultation thérapeutique

Service de thérapie en ligne ou en personne confidentiel vous jumelant avec un ou une thérapeute qualifié(e).

**5 heures** de thérapie individuelle | **5 heures** de thérapie pour le couple ou la famille

Les services de consultation peuvent être couverts par votre régime de soins de santé une fois vos 5 heures écoulées <sup>1</sup>.

<sup>1</sup>L'étendue de la couverture dépend de votre régime d'assurance. Vous pouvez vous faire rembourser les frais admissibles en soumettant une demande de règlement comme vous le feriez pour un autre service couvert par votre régime.

## Accompagnement professionnel et personnel

Bénéficiez du soutien d'infirmier(ère)s autorisé(e)s, de diététistes, d'accompagnateur(trice)s et d'expert(e)s formé(e)s pour vous aider à composer avec tous les aspects de la vie et atteindre vos objectifs personnels.

- ✓ Travail et carrière
- ✓ Santé et alimentation
- ✓ Questions juridiques et financières
- ✓ Transitions de vie

Remarque : La couverture du PAEF mentionnée s'applique à l'adhérent(e) et à ses personnes à charge sur une base annuelle.

**Inscrivez-vous dès maintenant pour commencer à en profiter**



[monenequilibre.ca](https://monenequilibre.ca)

Vous avez besoin d'aide immédiatement ou préférez communiquer par téléphone?

Composez le numéro sans frais 1-855-933-0103 (accessible 24 h sur 24, 7 j sur 7, toute l'année)