

CONNAISSANCES ET OPÉRATIONS DE SAUVETAGE

Formation paramédicale en soins
primaires

Module:20
Section:03a



- Rôle du personnel paramédical
- Équipement de protection individuelle
- Procédures de sécurité
- Opérations de sauvetage
- Types d'interventions

- On définit le sauvetage comme « l'action de tirer quelqu'un d'un danger ».
- Dans les SMU, cela signifie se porter au secours des victimes qui deviendront des patients.



- Le rôle des travailleurs paramédicaux lors d'un sauvetage varie d'une situation à l'autre.
- Certaines situations exigent une formation pratique au-delà du niveau de connaissances.
- Tous les travailleurs paramédicaux doivent avoir la formation et l'EPI nécessaires pour :
 - Accéder au patient
 - Évaluer le patient
 - Assurer le commandement des interventions

- Lors d'une opération de sauvetage, les travailleurs paramédicaux tiennent généralement les deux rôles suivants :
 1. Soutien au rétablissement et surveillance des secouristes
 2. Soins actifs au patient

- Cinq fonctions :
 - Surveillance médicale et traitement
 - Revitalisation
 - Transport
 - Gestion du stress à la suite d'un incident critique
 - Réaffectation

Soutien au rétablissement des secouristes

- Le rétablissement (repos et récupération) est un facteur essentiel que le travailleur paramédical doit prendre en considération lorsqu'il participe à une opération de sauvetage ou de lutte contre l'incendie.



- Les travailleurs paramédicaux doivent garder à l'esprit les aspects suivants lorsqu'ils font la surveillance médicale des secouristes :
 - Facteurs de stress physiologique liés au travail : fatigue, consommation insuffisante de liquide et de nourriture, exigences physiques
 - Facteurs de stress environnementaux liés au travail : mauvais temps, méconnaissance des lieux, présence de fumée ou de dangers

- Utilisation d'équipement de protection individuelle (EPI)
 - Augmente le stress lié à la chaleur
 - Peut poser jusqu'à 40 lb
 - Accroît l'énergie nécessaire pour bouger
 - Emprisonne la chaleur corporelle
 - Agit comme un pare-vapeur



- État dans lequel les pertes liquidiennes sont plus importantes que l'apport liquidien.
- Les secouristes peuvent perdre jusqu'à 2 litres de liquides en moins d'une heure.
- Les pertes liquidiennes diminuent la force, l'endurance et le jugement.



- Pendant une activité intense, le corps brûle des glucides et des lipides pour obtenir de l'énergie.
- Il est essentiel de consommer des aliments nutritifs pour restaurer les réserves d'énergie.





Les opérations de sauvetage sont risquées. La sécurité est la priorité absolue.

Équipement de protection

- Gants
- Protecteur oculaire
- Bottes
- Blouse d'isolement



- Casque
- Protecteur oculaire
- Protecteur auriculaire
- Dispositif de protection respiratoire
- Gants
- Bouche-oreilles
- Combinaison ignifuge
- Vêtement de flottaison individuel
- Dispositif d'éclairage
- Tenue de protection contre les matières dangereuses
- Équipement de protection contre les animaux et les insectes

- Casque
- Protecteur oculaire
- Dispositif de protection auriculaire et respiratoire
- Couverture protectrice
- Écran de protection



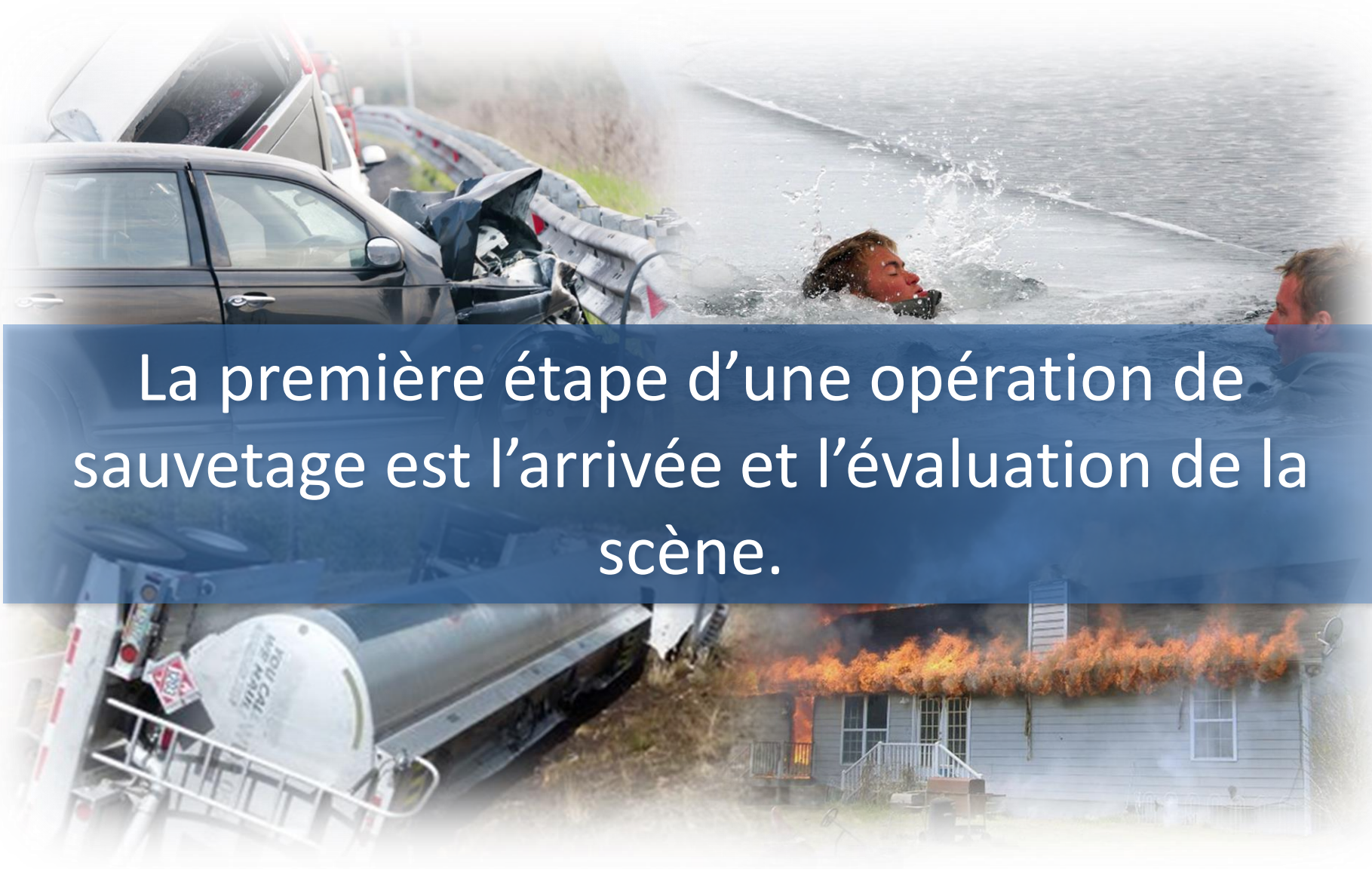
- Procédures opérationnelles normalisées des opérations de sauvetage
 - Disposition qui confère à un agent de sécurité la décision d'intervenir ou non
- Affectation du personnel
 - Contrôle du personnel pour déterminer les affectations
- Planification
 - Simulations



Il faut s'exercer fréquemment à réaliser les techniques dangereuses.

1 ^{re} étape	Arrivée et évaluation de la scène
2 ^e étape	Contrôle des dangers
3 ^e étape	Accès au patient
4 ^e étape	Traitement médical
5 ^e étape	Dégagement
6 ^e étape	Préparation du patient
7 ^e étape	Transport

Première étape : Arrivée et évaluation de la scène

The background of the slide features a collage of three emergency scenes. The top left shows a dark-colored car involved in a collision with a guardrail on a road. The top right shows a person's head and shoulders above water, with another person nearby, suggesting a drowning or rescue situation. The bottom right shows a two-story house with significant fire and smoke coming from the roof.

La première étape d'une opération de sauvetage est l'arrivée et l'évaluation de la scène.

Deuxième étape : Contrôle des dangers

- Détection rapide et précise des dangers sur place
- Exemples de conditions dangereuses :
 - Matières toxiques
 - Agents biologiques
 - Forts courants
 - Hauteurs vertigineuses

Troisième étape : Accès au patient



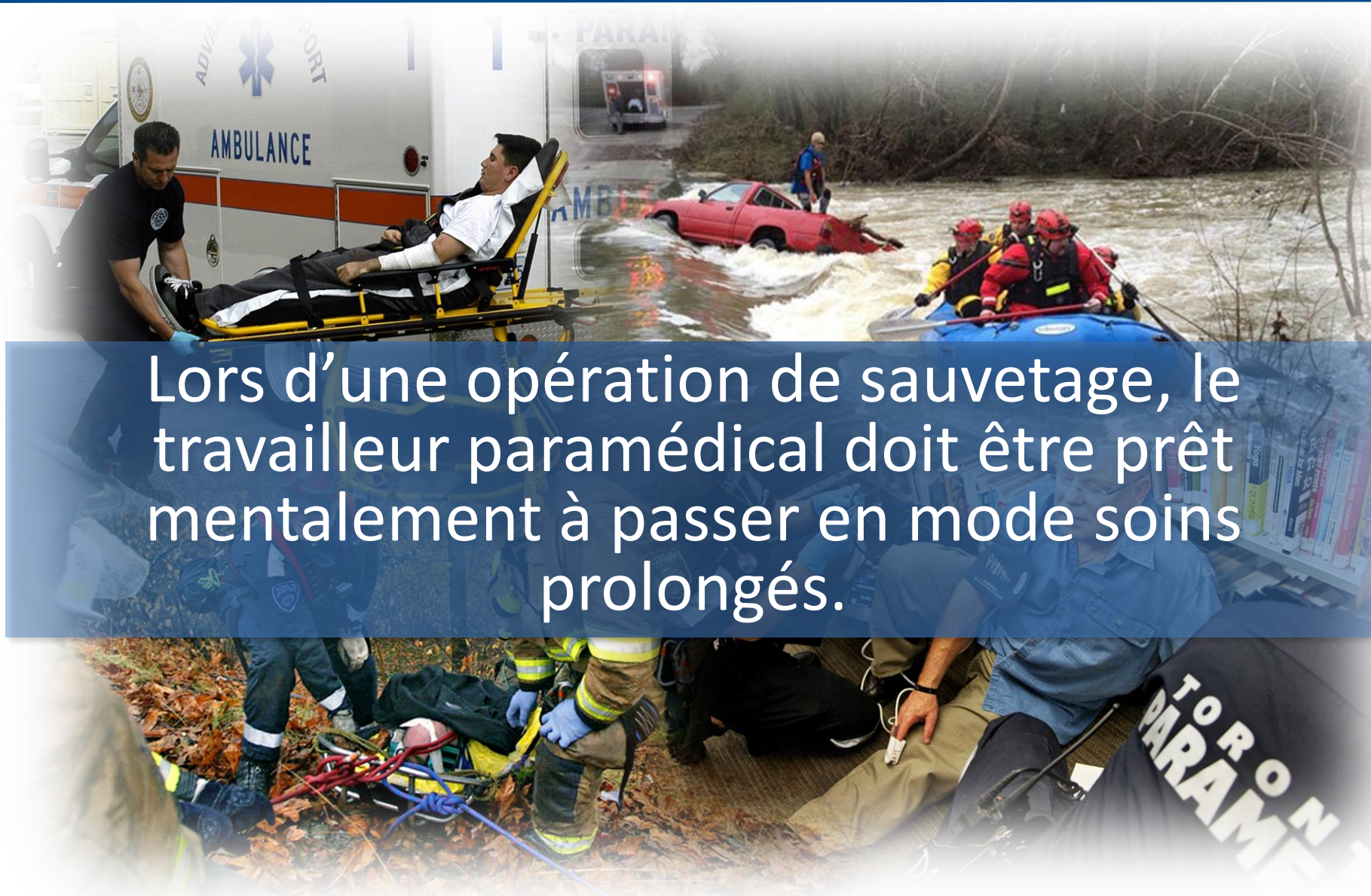
La troisième étape d'une opération de sauvetage consiste à accéder au patient.

Quatrième étape : Traitement médical



La quatrième étape d'une opération de sauvetage est le traitement du patient.

- Déterminer et traiter les problèmes existants
- Anticiper l'évolution de l'état du patient et prévoir les ressources et l'équipement nécessaires
- Se familiariser avec les blessures courantes lors des opérations de sauvetage : traumatismes, blessures par écrasement...



Lors d'une opération de sauvetage, le travailleur paramédical doit être prêt mentalement à passer en mode soins prolongés.

Cinquième étape : Dégagement

A photograph showing firefighters in full protective gear performing vehicle extrication on a damaged car. One firefighter is using a hydraulic tool to cut through the metal. Another firefighter is visible in the foreground, and a third is partially visible on the right. A red fire truck and a blue tent are in the background.

La cinquième étape d'une opération de sauvetage est le dégagement.

Sixième étape : Préparation du patient



La sixième étape d'une opération de sauvetage est la préparation et le déplacement du patient.

Septième étape : Transport



La septième et dernière étape d'une opération de sauvetage est le transport du patient.

- Tenter de communiquer avec le patient pendant l'opération de sauvetage.
- Rassurer la victime.

- Moyens de calmer la victime :
 - Maintenir un contact visuel avec elle.
 - Lui dire la vérité.
 - Utiliser une terminologie facile à comprendre.
 - Être conscient de son propre langage corporel.
 - Toujours parler lentement, clairement et distinctement.

- Moyens de calmer la victime (suite) :
 - S’adresser à elle par son nom.
 - Lui parler clairement et directement.
 - Lui donner le temps de répondre aux questions.
 - Tenter de détendre l’atmosphère.

- Beaucoup de victimes auront besoin de soins médicaux.
 - Les soins médicaux doivent être donnés uniquement s'il est possible de le faire en toute sécurité.
 - Le travailleur paramédical ne doit pas devenir lui-même une victime durant une tentative de sauvetage.
 - Les protocoles standard de soins aux patients s'appliquent, sauf si la direction médicale en décide autrement ou si des circonstances exceptionnelles prévalent.

Sauvetage en eau de surface

- Les sauvetages nautiques peuvent avoir lieu dans différents types de plans d'eau : piscine, rivière, torrent, canal, carrière de gravier inondée, et même océan.
- Presque tous les incidents nautiques sont évitables.



Sauvetage en eau de surface

- Le port d'un vêtement de flottaison individuel est obligatoire lors de toute opération de sauvetage nautique.



- Incapacité d'autosauvetage
- Incapacité de suivre des instructions simples
- Incapacité de saisir un câble ou un dispositif de flottation
- Laryngospasme

Sauvetage sur glace

- Pour réaliser un sauvetage sur glace en toute sécurité, il faut porter des vêtements et accessoires de protection adéquats.



Modèle de base pour le sauvetage nautique



Tendre



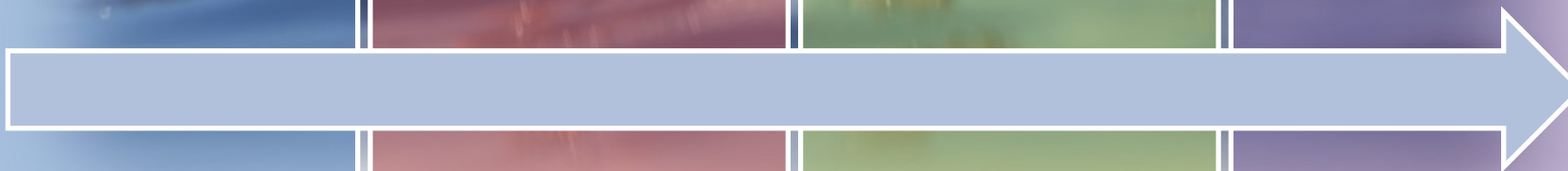
Lancer



Ramer

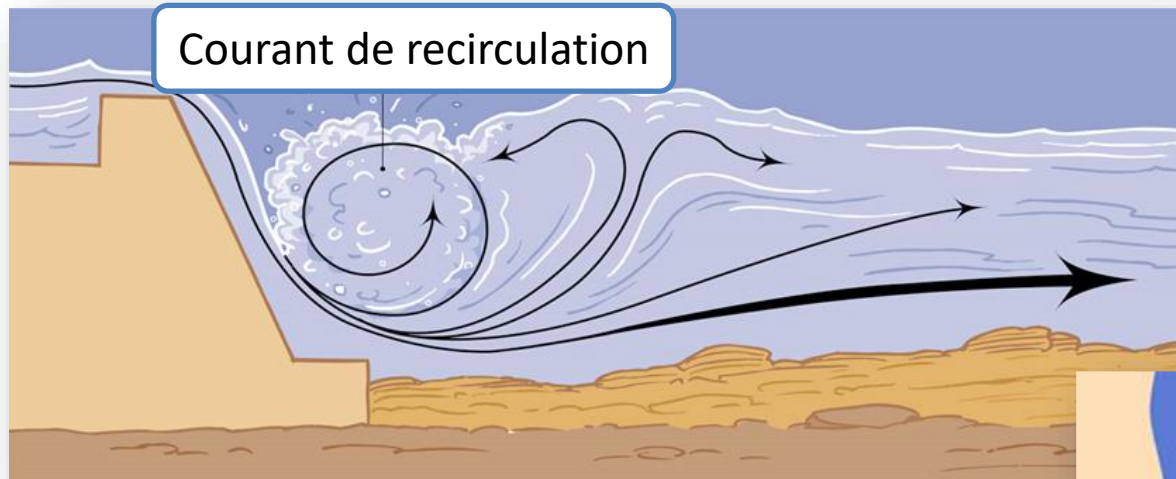


Aller

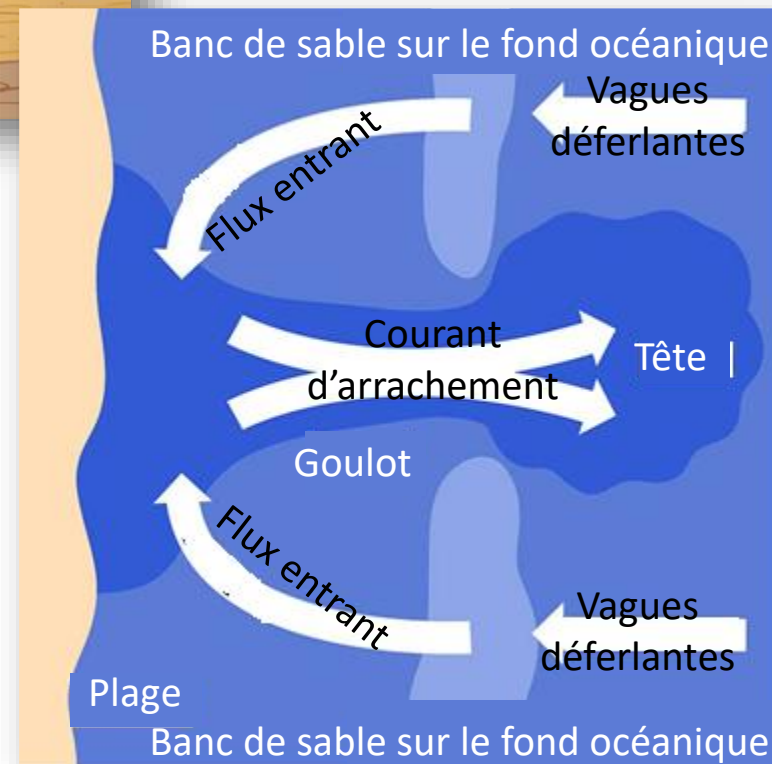


- Les opérations de sauvetage aquatique en eau vive sont de loin les plus dangereuses.
- Seules une formation poussée et une longue expérience permettent d'acquérir les compétences nécessaires pour composer avec la puissance et la dynamique particulière des eaux vives lors d'un sauvetage.

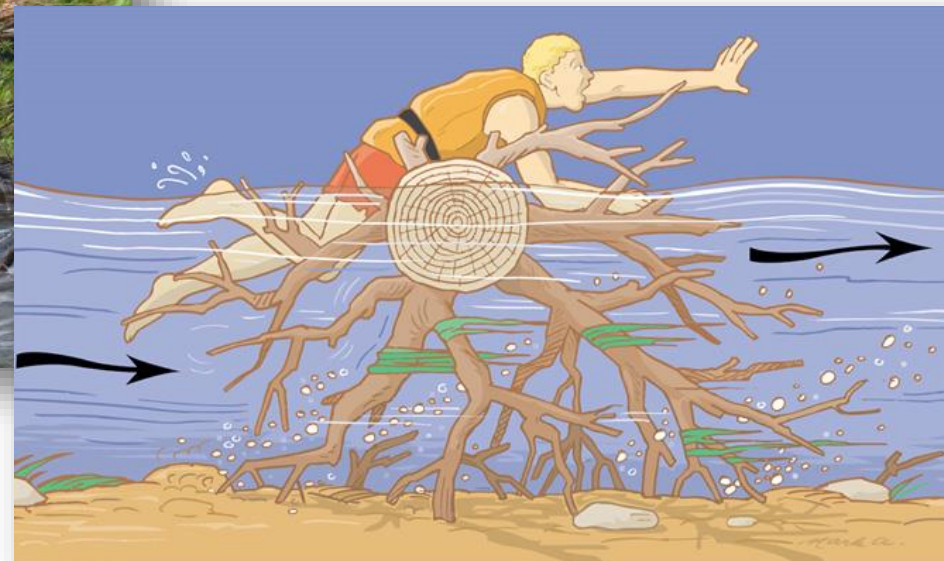




- Le mouvement du courant peut créer de véritables « machines à noyades ».



- Les courants peuvent retenir une personne contre un obstacle.



- Se couvrir la bouche et le nez
- Se protéger la tête et garder le visage hors de l'eau
- Ne pas essayer de se tenir à la verticale dans l'eau vive
- Nager en diagonale dans le sens du courant vers le rivage
- Surveiller les dangers qui se trouvent dans l'eau

Sauvetage nautique



- Sauvetage nautique avec possibilité de lésion médullaire

- Âge
- Posture
- Volume pulmonaire
- Température de l'eau
- Port d'un vêtement de flottaison individuel
- Réflexe d'immersion chez les mammifères

- Les sauvetages en espaces confinés comportent un grand nombre de menaces potentiellement mortelles.
 - Un environnement pauvre en oxygène constitue l'une des menaces les plus graves.
- Les secouristes représentent 60 % des décès lors de sauvetages en espaces confinés!

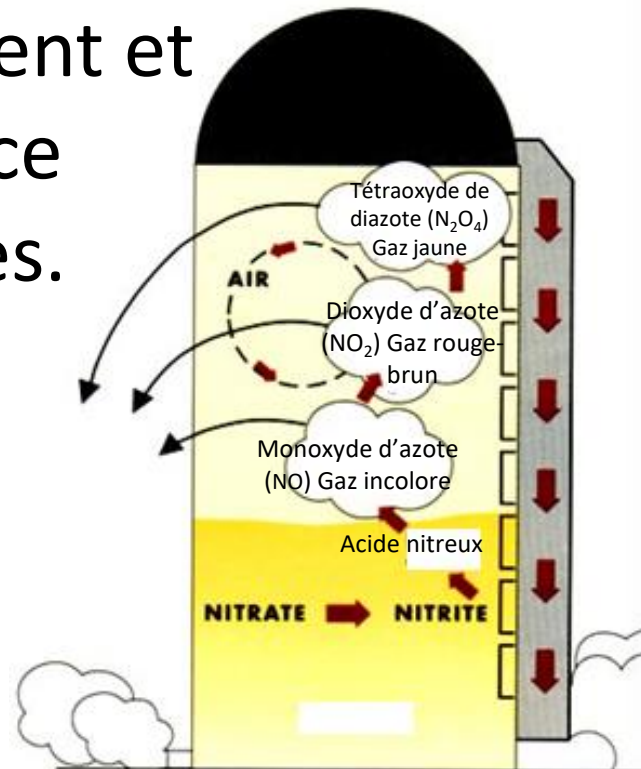
Porter attention aux panneaux de mise en garde



Espaces confinés



- Pour entrer dans un espace confiné, il faut posséder la formation, l'équipement et l'expérience nécessaires.



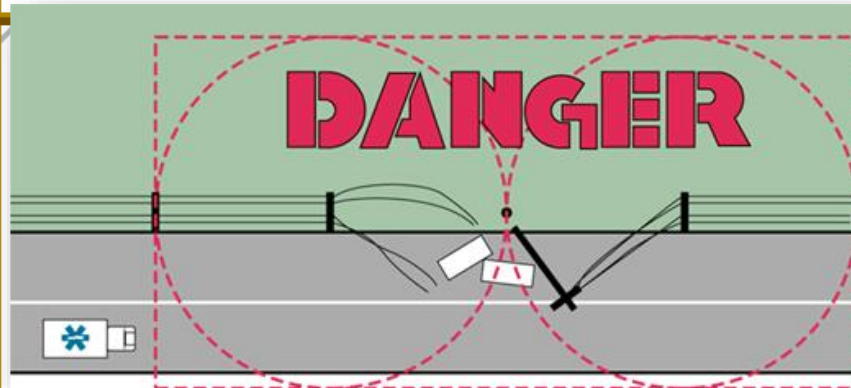
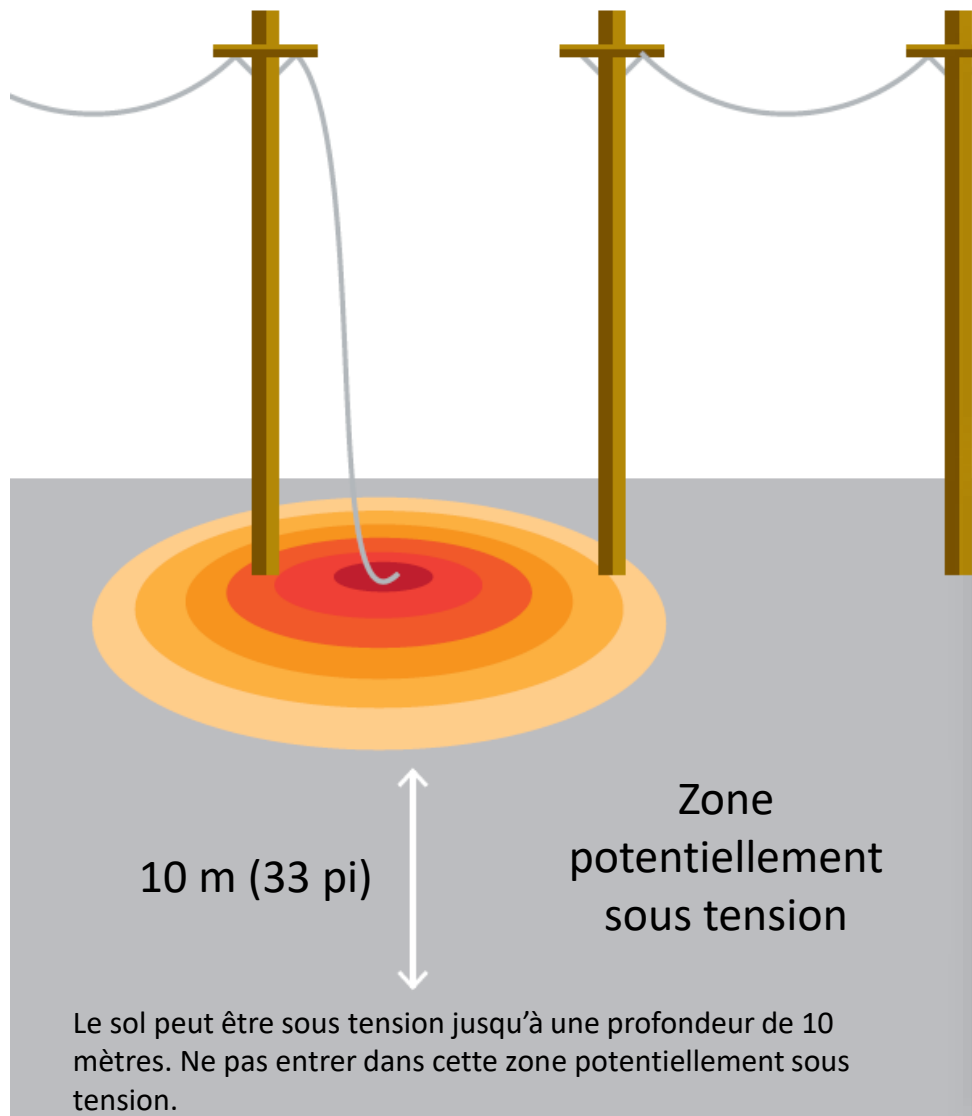
- Environnements pauvres en oxygène
- Produits chimiques toxiques ou explosifs
- Submersion
- Coincement dans la machinerie
- Électrocution
- Problèmes structurels

- Dangers liés à la circulation

- Rassemblement
- Déploiement de l'équipement
- Éclairage d'urgence
- Redirection de la circulation
- Bonne visibilité

- Autres dangers

- Feu et carburant
- Véhicules à carburant de remplacement
- Objets tranchants
- Alimentation électrique
- Pare-chocs à absorption d'énergie
- Coussins gonflables
- Chargements dangereux
- Véhicules renversés
- Véhicules instables



- Les problèmes d'accès et de dégagement les plus fréquents surviennent lors de collisions.
- Il faut connaître quelques notions de base sur la construction d'une automobile.
- Par exemple :
 - Châssis
 - Compartiment moteur et tablier
 - Types de verre
 - Portières

- Évaluation initiale de la scène
- Contrôle des dangers
- Évaluation du degré d'incarcération
- Définition du mode d'intervention
- Traitement, dégagement et préparation du patient

- Pente raide ou terrain à faible inclinaison
- Terrain à angle élevé ou vertical
- Terrain plat avec obstructions
- Étourderie
 - Franchir des roches ou des arbres sans utiliser de câble
- Éboulis
 - Détachements ou débris rocheux qui se forment sur les pentes ou les flancs d'une montagne

Barquette de sauvetage



- Les hélicoptères peuvent être utiles lors de sauvetages en terrains dangereux.
- Il convient toutefois de peser les avantages, les inconvénients et les restrictions :
 - Embarquement et débarquement
 - Restrictions des passagers
 - Treuils
 - Restrictions de poids
 - Restrictions de l'équipement



- Hydratation de longue durée
- Correction des luxations
- Nettoyage et soins des plaies
- Retrait des objets empalés
- Soulagement non pharmacologique de la douleur
- Gestion

- Conditions météorologiques et températures extrêmes
- Accès limité au patient
- Transport difficile de l'équipement routier
- Équipement de protection individuelle encombrant
- Exposition du patient
- Surveillance du patient
- Improvisation

Médecine et opérations de sauvetage

- Les opérations de sauvetage technique sont dangereuses tant pour les secouristes que pour les victimes.
- Pendant le sauvetage, le rôle des travailleurs paramédicaux consiste généralement à soutenir les secouristes et les patients mobiles.
- Une fois que le patient a été dégagé, les soins et la prise en charge du patient sont confiés au personnel médical.

- Rôle du personnel paramédical
- Équipement de protection individuelle
- Procédures de sécurité
- Opérations de sauvetage
- Types d'interventions